SONNTAG 2010 Couple

SONNTAG		Dani Schwarz	Däns	Ursi	Jörg	Marco	Beat	Theres	Urs		
03:00											03:00
03:15											03:15
03:30											03:30
03:45											03:45
04:00											04:00
04:15				evtl. auch später				evtl. auch später			04:15
04:30				04:30 Shuttle-Bus				04:30 Shuttle-Bus			04:30
04:45				(alleine)				(alleine)			04:45
05:00											05:00
05:15				Vorbereitung				Vorbereitung			05:15
05:30		05:30 Shuttle-Bus	mit Inline			mit Velo	mit Inline				05:30
05:45		(Thun Strandbad)	zum Strandbad			zum Strandbad	zum Strandbad				05:45
06:00	START		rollen	Gwatt			rollen	Gwatt			06:00
06:15											06:15
06:30				ca. 1:15h	Bike mitnehmen			ca. 1:15h	Bike mitnehmen		06:30
06:45					Abfahrt?				Abfahrt?		06:45
07:00		Wechselzone			wird zugeteilt!	Wechselzone			wird zugeteilt!		07:00
07:15		Thun Strandbad	Thun Strandbad		nach Zweisimmen	Thun Strandbad	Thun Strandbad	mit Velo	nach Zweisimmen		07:15
07:30					(ca. 60min)			zur Allmend	(ca. 60min)		07:30
07:45						Shuttle-Bus					07:45
08:00			ca. 1:30h			Wechselzone	ca. 50 min				08:00
08:15		Shuttle-Bus (evtl. Velo)				Thun Allmend		Thun Allmend			08:15
08:30		Wechselzone									08:30
08:45		Thun Allmend	Thun Allmend	(evtl. früher)			(evtl. früher)				08:45
09:00				9:09h			9:09h				09:00
09:15				Zugfahrt			Zugfahrt				09:15
09:30				nach Zweisimmen			nach Zweisimmen				09:30
09:45				(ca. 60min)			(ca. 60min)	1. Teil			09:45
10:00								ca. 5:00h			10:00
10:15			1. Teil								10:15
10:30			ca. 5:30h								10:30
10:45											10:45
11:00											11:00
11:15											11:15
11:30											11:30
11:45		Shuttle-Bus				Shuttle-Bus					11:45
12:00		nach Spiez				nach Spiez					12:00
12:15											12:15
12:30											12:30
12:45											12:45
13:00									Wechselzone		13:00
13:15							Zweisimmen		Zweisimmen		13:15
13:30											13:30
13:45									Velo mitnehmen		13:45
14:00					Wechselzone				13:56 oder 14:26		14:00
14:15			Zweisimmen		Zweisimmen				nach Spiez		14:15
14:30									(ca. 60min)		14:30
14:45					Velo mitnehmen		ca. 3:15h				14:45
15:00					14:25 / 14:56 / 15:26						15:00
15:15					nach Spiez						15:15
15:30					(ca. 60min)						15:30
15:45			ca. 3:15h								15:45
16:00						Wechselzone			Wechselzone		16:00
16:15						Spiez	Spiez		Spiez		16:15
16:30											16:30
16:45											16:45
17:00		Wechselzone			Wechselzone				Shuttle-Bus		17:00
17:15		Spiez		Spiez	Spiez	Begleitung mit Bike		Begleitung mit Velo	Thun		17:15
17:30						ab 2. Teil		ab 2. Teil			17:30
17:45		Shuttle-Bus					ca. 2:00h				17:45
18:00		Thun									18:00
18:15			Begleitung mit Bike		Begleitung mit Velo						18:15
18:30			ab 2. Teil		ab 2. Teil						18:30
18:45				ca. 2:00h							18:45
19:00											19:00
19:15											19:15
19:30											19:30
19:45											19:45
20:00											20:00
20:15											20:15
20:30											20:30