

SAMSTAG 2010 Couple

SAMSTAG	Dani Schwarz	Däns	Ursi	Jörg	Urs	Beat	Theres	Marco
03:00								
03:15	Essen holen			Essen holen	Essen holen			Essen holen
03:30								
03:45								
04:00	Zum Bhf Thun		Zum Bhf Thun		Zum Bhf Thun		Zum Bhf Thun	
04:15		Vorbereitung		mit Däns		Vorbereitung		mit Beat
04:30	04:25 Zug nach Langnau	Start	04:25 Zug nach Langnau	an den Start	04:25 Zug nach Langnau	Start	04:25 Zug nach Langnau	an den Start
04:45								
05:00	START	Thun Allmend				Thun Allmend		
05:15								
05:30								
05:45								
06:00		ca. 2:00h			Wechselzone Langnau i.E.	ca. 1:15h		
06:15							Langnau i.E.	
06:30								
06:45	Wechselzone Langnau i.E.							
07:00		Langnau i.E.						
07:15				07:15 Bus nach Lungern (ca. 80min)				07:15 Bus nach Lungern (ca. 80min)
07:30							ca. 3:15h	
07:45								
08:00								
08:15		ca. 3:00h						
08:30								
08:45				ca. 20min zu Fuss				ca. 20min zu Fuss
09:00					Wechselzone Langnau i.E.			
09:15						Langnau i.E.		
09:30								
09:45	Wechselzone Langnau i.E.							
10:00			Langnau i.E.					
10:15								
10:30					10:27 Zug nach Thun (evtl. 09:23)		10:27 Zug nach Thun (evtl. 09:23)	
10:45						1. Teil ca. 3:00h		
11:00								
11:15	(evtl. 1 Std. früher)	(evtl. 1 Std. früher)						
11:30	11:27 Zug nach Thun	11:27 Zug nach Thun	1. Teil ca. 3:00h		Auto holen mit Auto nach Interlaken (ca. 40min)		Auto holen mit Auto nach Interlaken (ca. 40min)	Wechselzone Lungern
11:45								
12:00						Lungern ca. 1:15h		
12:15	Auto holen mit Auto nach Interlaken (ca. 40min)			Wechselzone Lungern				
12:30			Lungern ca. 1:15h					Wechselzone Lungern
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								ca. 20min zu Fuss
14:30			Lungern ca. 20min zu Fuss				Vorbereitung Start	14:30 od. 15:00 nach Interlaken
14:45				Shuttle jede 1/2 Std. nach Interlaken	Wechselzone Interlaken	2. Teil ca. 1:30h		
15:00			2. Teil ca. 1:30h				Interlaken	
15:15								
15:30								
15:45	Wechselzone Interlaken							
16:00			Interlaken					mit Auto nach Thun (ca. 40min)
16:15								
16:30	warten auf Supporter 2							
16:45								
17:00	mit Auto nach Thun (ca. 40min)			mit Auto nach Thun (ca. 40min)				
17:15			ca. 4:00h					
17:30								
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00					Zielankunft Thun			Zielankunft Thun
19:15								
19:30								
19:45	Zielankunft Thun			Zielankunft Thun	Essen holen			Reinigung Sporgeräte
20:00								
20:15								
20:30	Essen holen			Reinigung				